



THEMA

Milde im Herzen - Klarheit im Geist

Im Yoga Sutra wird dargelegt, dass das Befolgen von üblichen Umgangsformen und Geboten und die Vermeidung von Sünden nicht geeignet sind, um die Spannung zwischen Freude und Leid aufzulösen. Möglich wird dieses durch das Praktizieren von Freundlichkeit, Liebe und Mitgefühl gegenüber sich selbst und anderen. Eine vordringliche Aufgabe, gerade in der heutigen Zeit. Diese Erfahrung kann sich bereichernd auswirken, auch im Hinblick auf die eigene Übungspraxis.

ZEIT

Das Seminar beginnt am Freitag, den **30.05.2025** um 16:30Uhr mit der ersten Übungseinheit und endet am Sonntag, den **01.06.2025** mit dem Mittagessen.

ORT

Das Seminarhotel Fünfseenblick in Bringhausen liegt am Rande des Nationalparks Kellerwald-Edersee. Die Lage, die vegetarische Verpflegung und die entspannte Atmosphäre des Hauses bieten ideale Bedingungen, um die Kraft der Yogapraxis zu erfahren und einen Impuls zu setzen, der sich in den Alltag hinein fortsetzen kann. Direkt vom Haus aus können ausgedehnte Spaziergänge in den Nationalpark unternommen werden. Der nahe Edersee ist gut zu Fuß erreichbar.

ANMELDUNG & AUSKÜNFTE

Anmeldung bitte an

Horst Willenbacher
Frankenstr. 28
34537 Bad Wildungen

tel 05621-91001

e-mail info@yoga-badwildungen.de
www.yoga-badwildungen.de

SEMINARGEBÜHR 180 €

Die Anmeldung wird verbindlich durch eine Anzahlung von 100 €

BANKVERBINDUNG

Waldecker Bank
IBAN DE55 5236 0059 0005 3086 90
Stichwort Yoga nach Himmelfahrt 2025

STORNOBEDINGUNGEN

Bis 2 Monate vor Seminarbeginn **volle Rückerstattung**
2 Monate bis 28 Tage vor Seminarbeginn **60,00 €**
28 bis 14 Tage vor Seminarbeginn **90,00 €**
14 Tage bis 5 Tage vor Seminarbeginn **120,00 €**
5 Tage bis 0 Tage vor Seminarbeginn **180,00 €**

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Bitte wende dich/wenden Sie sich direkt an das

Seminarhotel Fünfseenblick
Kurstraße 4
34549 Edertal-Bringhausen
tel 05623-94940
e-mail info@seminarzenrumt-fuenfseenblick.de

ÜBUNGSZEITEN

Freitag	16:30 - 18:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr
Sonntag	10:00 - 12:00 Uhr

SEMINARLEITUNG

Horst Willenbacher (Yogalehrender BDYoga)

Ich freue mich darauf meine Begeisterung für Yoga und meine langjährigen Erfahrungen mit seinen heilsamen, regenerierenden und belebenden Wirkungen mit euch zu teilen.

